

التعليمات الفنية الإلزامية 119-2024

المتطلبات المحددة للتركيب والمعلومات لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن

(2024\5\27)

المادة (1)

الموضوع

تضع هذه التعليمات الفنية الإلزامية (هذه التعليمات) المتطلبات المحددة التالية فيما يتعلق ببدائل النظم الغذائية الكاملة لمنتجات ضبط الوزن:

- أ- متطلبات التركيب.
- ب- متطلبات البيان والعرض والإعلان.
- ت- متطلبات الإبلاغ عن طرح المنتج في السوق.

المادة (2)

الطرح في السوق

- 1- يكون اسم المنتج الذي يقع ضمن مجال الفقرة (2) (ذ) من المادة (2) من التعليمات الفنية الإلزامية الخاصة بالأغذية المخصصة للرضع وصغار الاطفال والأغذية ذات الاغراض الطبية الخاصة وبدائل النظم الغذائية الكاملة لمنتجات ضبط الوزن هو "بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن".
- 2- يمنع طرح منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن في السوق الا اذا لبت متطلبات هذه التعليمات.

المادة (3)

متطلبات التركيب

- 1- يجب أن تلبى منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن متطلبات التركيب الواردة في ملحق (1) من هذه التعليمات مع مراعاة المواصفات الواردة في ملحق (2) منها.
- 2- تسري متطلبات التركيب الواردة في ملحق (1) على الأغذية الجاهزة للاستخدام التي تم تسويقها بهذا الشكل أو بعد تحضيرها وفقاً لإرشادات الصانع.
- 3- يمنع أن تحتوي منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن على مكونات أخرى غير تلك المدرجة في ملحق (1) الا اذا ثبت ملاءمتها من خلال بيانات علمية معترف بها.

المادة (4)

المتطلبات المحددة المتعلقة بالمعلومات الغذائية

- 1- بالإضافة الى البنود الالزامية الواردة في الفقرة (1) من المادة (8) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022 الخاصة بالمعلومات الغذائية للمستهلكين، تعتبر البنود التالية بنوداً الزامية اضافية لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن:
- أ- عبارة بأن المنتج مخصص فقط للبالغين الأصحاء الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة والذين يرغبون بتخفيض اوزانهم.
- ب- عبارة بعدم استخدام المنتج من قبل النساء الحوامل أو المرضعات أو المراهقين أو الأفراد الذين يعانون من مشكلة صحية الا بوصفة من أخصائي للرعاية الصحية.
- ت- عبارة حول أهمية الحفاظ على استهلاك يومي كافي من السوائل.
- ث- عبارة بأن المنتج يوفر كميات يومية كافية من جميع العناصر الغذائية الأساسية عند استخدامه وفقاً لارشادات الصانع.
- ج- عبارة بعدم استخدام المنتج لأكثر من 8 أسابيع، أو بشكل متكرر لفترات أقصر من تلك المدة، من قبل البالغين الأصحاء الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة الا بوصفة من أخصائي للرعاية الصحية.
- ح- عند الضرورة، ارشادات للإعداد الصحيح، وعبارة بأهمية اتباع تلك الارشادات.
- خ- عبارة تفيد بأنه قد يكون للأغذية تأثير مُلْتِن، في حال أن المنتج يزود كمية يومية تزيد عن 20 غراماً من السكريات الكحولية (polyols) عند استخدامه وفقاً لارشادات الصانع.
- د- عبارة تشترط طلب استشارة من أخصائي للرعاية الصحية فيما يتعلق بإمكانية استكمال المنتج بالألياف الغذائية، إذا لم يحتوي المنتج على ألياف غذائية.
- 2- عند ظهور البنود الالزامية المذكورة في الفقرة (1) من هذه المادة على العبوة أو على بطاقة بيان مرتبطة بها، فيجب عندئذٍ ان تلبى المتطلبات الواردة في الفقرات (2) و (3) من المادة (12) من التعليمات الفنية الإلزامية 100-2022.
- 3- يمنع أن يشير بيان بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن او عرضها او الإعلان عنها إلى معدل أو مقدار تخفيض الوزن الذي قد ينتج عن استخدامها.

المادة (5)

المتطلبات المحددة المتعلقة بالبيان التغذوي

- 1- بالإضافة الى المعلومات المطلوبة في الفقرة (1) من المادة (29) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022، يجب أن يشتمل البيان التغذوي الالزامي لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن على كمية كل معدن وكل فيتامين مدرج في ملحق (1) من هذه التعليمات وموجود في المنتج.

- يجب أيضا أن يشمل البيان التغذوي الإلزامي لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن على كمية الكولين الموجودة. في حال اضافة الألياف الغذائية، فيجب ذكر كميتها أيضا.
- 2- بالإضافة إلى المعلومات المطلوبة في الفقرات (أ2) إلى (ج2) من المادة (29) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022، يُسمح باستكمال محتوى البيان التغذوي الإلزامي لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن بما يلي:
- أ- كميات مركبات الدهون والكربوهيدرات.
- ب- كميات أي من المواد المدرجة في ملحق التعليمات الفنية الالزامية الخاصة بالأغذية المخصصة للرضع وصغار الاطفال والأغذية ذات الاغراض الطبية الخاصة ومنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن اذا لم يتم الإشارة إليها في الفقرة (1) من هذه المادة.
- ت- كمية أي من المواد التي سمحت الفقرة (3) من المادة (3) من هذه التعليمات باضافتها إلى المنتج.
- 3- استثناءً من الفقرة (3) من المادة (29) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022، يمنع تكرار المعلومات التي يشتمل عليها البيان التغذوي الالزامي لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن في البيان.
- 4- يكون البيان التغذوي ملزماً لجميع منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن بغض النظر عن مساحة أكبر سطح للعبوة أو الحاوية.
- 5- يجب أن تلمي جميع العناصر الغذائية المدرجة في البيان التغذوي لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن المتطلبات الواردة في المواد (30) إلى (34) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022.
- 6- استثناءً من متطلبات الفقرة (3) من المادة (30) والفقرة (2) من المادة (31) والفقرة (1) من المادة (32) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022، يجب التعبير عن مقدار الطاقة وكميات العناصر الغذائية لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن لكل مخصص يومي كامل (total daily ration) ولكل حصة (portion) وأو لكل وحدة استهلاكية من الغذاء الجاهز للاستخدام بعد تحضيره وفقاً لإرشادات الصانع. وعند اللزوم، يسمح ان تشير المعلومات ايضا إلى الكميات لكل 100 غرام أو 100 ميليلتر من المنتج الجاهز للبيع.
- 7- استثناءً من متطلبات الفقرتين (3) و (4) من المادة (31) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022، يمنع التعبير عن مقدار الطاقة وكميات العناصر الغذائية لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن كنسبة مئوية من الاستهلاك المرجعي المبينة في ملحق (12) من تلك التعليمات.
- 8- يجب عرض البنود التي يشتمل عليها البيان التغذوي لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن وغير مدرجة في ملحق (14) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022، بعد المدخل الاكثر صلة بها في ذلك الملحق من حيث الانتماء اليه او يعتبر مكون له.
- أما البنود غير المدرجة في ملحق (14) من التعليمات الفنية الالزامية 100-2022 والتي لا تنتمي او ليست مكون لاي مدخل في الملحق، فيجب عرضها في البيان التغذوي بعد المدخل الاخير في الملحق.
- يجب ذكر كمية الصوديوم سوية مع المعادن الاخرى ويسمح بتكراره بجانب ذكر المحتوى من الملح على النحو: "الملح: الكمية بالغرام (منه الصوديوم: الكمية بالميلليغرام)".

9- يسمح باستخدام عبارة "نظام غذائي منخفض جدا بالسرعات الحرارية" مع منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن بشرط أن يقل مقدار الطاقة للمنتج عن 800 كيلو سعرايوم.

10- يسمح باستخدام عبارة "نظام غذائي منخفض السرعات الحرارية" مع منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن بشرط أن لا يقل مقدار الطاقة للمنتج عن 800 كيلوسعرايوم ولا يزيد عن 1200 كيلوسعرايوم.

المادة (6)

التصريحات التغذوية والصحية

- 1- يمنع استخدام التصريحات التغذوية والصحية مع منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن.
- 2- استثناءً من الفقرة (1) من هذه المادة، يسمح باستخدام التصريح التغذوي "مع ألياف مضافة" لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن بشرط أن لا يقل المحتوى من الألياف الغذائية في الحصة او الوحدة الاستهلاكية الواحدة عن 10 غرام.

المادة (7)

الاحطار

يجب على المشتغل الغذائي ابلاغ الجهة المختصة قبل طرحه لمنتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن في السوق بالمعلومات المتوفرة على البيان من خلال تزويدها بنموذج عنه واية معلومات اخرى يمكن للجهة المختصة طلبها للتأكد من تلبية المنتج لهذه التعليمات.

المادة (8)

ازالة التعارض

اعتبارا من دخول هذه التعليمات حيز النفاذ، يلغى كل ما يتعارض معها وتحديدا التعليمات الفنية الالزامية 56-2015 الخاصة بالاغذية المعدة للاستخدام في حميات محدودة الطاقة لتخفيض الوزن. وتعتبر اي اشارة الى التعليمات الملغاة اشارة الى هذه التعليمات.

المادة (9)

النفاذ

تدخل هذه التعليمات حيز النفاذ بعد ثلاثة شهور من تاريخ اصدارها.

المادة (10)

تفسير النصوص

في حال ظهور خلاف في تفسير أحد نصوص هذه التعليمات، يعتمد التفسير الصادر عن لجنة التعليمات الفنية الإلزامية.

المادة (11)

تحديد الجهة المختصة

يقوم رئيس المؤسسة بتنسيب الجهات المختصة بالرقابة على تطبيق هذه التعليمات الى مجلس الوزراء لاستصدار قرار بذلك.

ملحق (1)

متطلبات التركيب المشار إليها في المادة (3)

- (1) الطاقة
يجب أن لا يقل مقدار الطاقة التي توفرها منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن عن 600 كيلوسعر وأن لا تزيد عن 1200 كيلوسعر للمخصص اليومي الكامل.
- (2) البروتين
1-2 يجب أن لا يقل محتوى منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن من البروتين عن 75 غم وان لا يزيد عن 105 غم للمخصص اليومي الكامل.
2-2 لأغراض النقطة 1-2 من هذا الملحق، يعتبر بروتينا كل بروتين تكون درجة الأحماض الأمينية المصححة هضميا (protein digestibility-corrected amino acid score) فيه 1.0 عند مقارنته بالبروتين المرجعي المبين في ملحق (2).
3-2 يسمح بإضافة الأحماض الأمينية فقط لغرض تحسين القيمة التغذوية للبروتينات التي تحتويها منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن، و فقط بالكميات اللازمة لهذا الغرض.
- (3) الكولين
1-3 يجب ان لا يقل محتوى منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن من الكولين عن 400 ملغم للمخصص اليومي الكامل.
- (4) الدهون
1-4 حامض Alpha-linolenic
يجب أن لا يقل محتوى منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن من حامض Alpha-linolenic عن 0.8 غرام للمخصص اليومي الكامل.
- (5) الكربوهيدرات
يجب أن لا يقل محتوى منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن من الكربوهيدرات عن 30 غرام للمخصص اليومي الكامل.
- (6) الفيتامينات والمعادن
يجب أن لا تقل كميات الفيتامينات والمعادن التي توفرها منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن عن تلك المحددة في جدول (1) من هذا البند للمخصص اليومي الكامل.
يجب أن لا يزيد محتوى منتجات بدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن من المغنيسيوم عن 350 ملغم للمخصص اليومي الكامل.

جدول (1)

الكمية	وحدة القياس	الفيتامين او المعدن
700	مكغم RE ⁽¹⁾	Vitamin A
10	مكغم	Vitamin D
10	ملغم	Vitamin E ⁽²⁾
110	ملغم	Vitamin C
70	مكغم	Vitamin K
0.8	ملغم	Thiamin
1.6	ملغم	Riboflavin
17	ملغم NE ⁽³⁾	Niacin
1.6	ملغم	Vitamin B ₆
330	مكغم DFE ⁽⁴⁾	Folate
198	مكغم ⁽⁴⁾	Folic acid
3	مكغم	Vitamin B ₁₂
40	مكغم	Biotin
5	ملغم	Pantothenic acid
950	ملغم	Calcium
730	ملغم	Phosphorus
3.1	غم	Potassium
9	ملغم	Iron
9.4	ملغم	Zinc
1.1	ملغم	Copper
150	مكغم	Iodine
65	مكغم	Molybdenum
70	مكغم	Selenium
575	ملغم	Sodium
150	ملغم	Magnesium
3	ملغم	Manganese
830	ملغم	Chloride
<p>(1) مكافئات الريتينول (Retinol). (2) نشاط فيتامين E من RRR α-tocopherol. (3) مكافئات النياسين (Niacin). (4) مكافئات الفولات التغذوية (DFE): 1 مكغم DFE = 1 مكغم فولات الغذاء = 0.6 مكغم حامض الفوليك لبدائل النظم الغذائية الكاملة لضبط الوزن.</p>		

ملحق (2)

تركيبه البروتين المرجعي من الأحماض الأمينية (1)

الكمية (غم/100 غم من البروتين)	الحامض الاميني
2.2	Cystine + methionine
1.5	Histidine
3.0	Isoleucine
5.9	Leucine
4.5	Lysine
3.8	Phenylalanine + tyrosine
3.3	Threonine
0.6	Tryptophan
3.9	Valine

(1) World Health Organisation/Food and Agriculture Organisation of the United Nations/United Nations University, 2007. Protein and amino acid requirements in human nutrition. Report of a Joint WHO/FAO/UNU Expert Consultation. (WHO Technical Report Series, 935, 284 pp.).